

## Qui suis-je ?

J'accompagne les personnes qui veulent se libérer de leurs souffrances, depuis plus de 20 ans vers un mieux être et un équilibre à travers diverses méthodes transpersonnelles.

Formée par Idris Lahore aux constellations familiales et systémiques, j'anime des conférences, des ateliers et des stages dans l'ouest de la France.

Chacun possède en lui-même la force de transformer les épreuves qu'il traverse. Le but de mon travail est de vous reconnecter à cette force, cette intelligence intérieure qui cherche constamment à vous guider vers l'équilibre et la santé, la joie et la sérénité.

## Méthode

Les constellations familiales et systémiques selon Idris Lahore nous permettent de trouver de meilleures solutions à de nombreux problèmes de notre vie en nous libérant des influences négatives des systèmes auxquels nous appartenons (familiaux, professionnels..)

Une séance individuelle en psycho-généalogie avec le constellateur est conseillée avant une constellation, sur rendez-vous. (Établir son génogramme, mettre à jour les disfonctionnements inconscients, etc...)

## Indications

Problèmes relationnels et professionnels, Stress, burn-out  
Manque de confiance en soi ; Colère, rancœur  
Douleurs physiques, tensions, Manque d'énergie  
Dépendances, troubles alimentaires  
Dépression, deuil, Insomnies. . . . .

*-« je me sens dépassée par les difficultés que je rencontre avec mes enfants. »*

*-« Je n'arrive plus à trouver l'équilibre dans mon couple. » -« ma famille me rejette. »*

*-« je rate tout ce que j'entreprends. » -« il m'arrive toujours les mêmes problèmes »*

*-« je ne trouve pas ma place. » -« j'ai l'impression qu'on ne peut pas m'aimer. »*

*-« je n'arrive pas à guérir malgré tout les traitements. » -« j'ai toujours des problèmes d'argent. »*



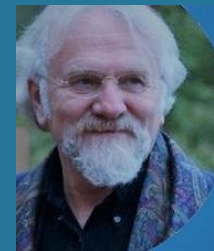
[www.constellations-lahore.com](http://www.constellations-lahore.com)

# CONSTELLATIONS FAMILIALES ANCESTRALES SYSTÉMIQUES

**2018 - 2019**



**31 Toulouse - 64 Pau/ Cambo les bains**  
**17 La Rochelle / Royan - 86 Châtelleraut**  
**40 Messanges**



**Idris Lahore**



**Sylvie Péroua**

## Lieux- Adresses-Contacts

- 31 TOULOUSE :** Contact : Amélie Jourdain  
Centre Mouna Yoga - 91 allée Charles de Fitte **06.61.42.87.76**
- 64 PAU : A BUROS** Contact : France Harran  
Espace « écoute la terre - 250 chemin de Carrère **05.59.62.37.32**
- 17 LA ROCHELLE** Contact : Xavier Gridelet  
Salle Yogibar - 9 rue Réaumur **06.07.42.92.80**
- 17 ROYAN\_ A SAUJON** Contact : M-Christine Proeres  
Centre Eloa - 6 place des accacias **06.16.21.55.77**
- 40 Messanges :** (à 20mn de SOUSTON) Contact : Nicole Lachartre  
Maison « Quiétude » - 1201 chemin de Barrails **06.83.68.09.05**
- 86 Châtelleraut A DANGÉ St Romain**..... Contact : Séverine Lafuie  
Espace éveil des sens – Place Saint Romain..... **06.32.71.25.33**
- 64 CAMBO :** ..... Contact : Samuel Claus  
Espace Oianalde - 17 rue de la Bergerie **06.71.88.06.05**

### Informations Pratiques

Constellations	week end	120 €	Participant	week end....	80 €
	Journée...	.85 €		Journée ....	60 €
				Soirée...	.35 €
Séance individuelle	1h en psycho-généalogie:				55 €
Au cabinet ou par téléphone ou webcam					

**RÉSERVATION** : Acompte **50 €** à :

**Sylvie Péroua** 94 chemin du maréchal Ferrant 40440 Ondres

**ANNULATION** : *Les acomptes restent dus une semaine avant l'atelier*

## Ateliers jour ou we

De 9h à 18h

Il est proposé d'amener son pique-nique

Toulouse	Pau Buros	Messanges	La Rochelle	Royan Saujon	Châtelleraut	
		9	15			Sept.
7						Oct.
25	17-18		3			Nov.
						Déc.
20	12-13					Janv.
			2			Févr.
23	16-17					Mars
			6		27.28	Avril
		11		25		Mai
6 juillet	01-02		22			Juin

## Ateliers soirée

Le mercredi de 19h à 23h

	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier
CAMBO	26	24	21	19	16
	février	mars	avril	mai	juin
CAMBO	13	13	24	22	19

### CONTACT

Sylvie PÉROUA

**06.12.10.07.57**

[espaceoyana@gmail.com](mailto:espaceoyana@gmail.com)

Membre de la fédération de psycho-généalogie et de constellations familiales et systémiques

FPCFS